

## Pflegemaßnahmen für AlpenRelax Produkte

Damit Sie lange Freude an unseren hochwertigen Produkten haben, ist eine regelmäßige Pflege unerlässlich. Wie auch der Mensch benötigen Matratzen und Kissen Phasen der Entspannung, um ihre volle Elastizität und Spannkraft zu behalten. Mit den folgenden Tipps sorgen Sie nicht nur für Langlebigkeit, sondern minimieren auch die Bildung von Milben, Bakterien und Schimmel.

---

### AlpenRelax Matratze „cellpur DUOFLEX“

- Regelmäßig drehen: Drehen Sie die Matratze alle 4–6 Wochen vom Kopf- zum Fußende, um die Elastizität zu erhalten und Muldenbildung vorzubeugen.
- Gründlich lüften: Lassen Sie die Matratze regelmäßig atmen – idealerweise auch von unten. Das sorgt für ein trockenes Matratzeninnere und verhindert bzw. reduziert Milben, Schimmel und Allergene.
- Sonnenbad: In kühlen Schlafräumen hilft ein kurzes Sonnenbad, um die Matratze zu trocknen und Keime zu reduzieren.
- Bezug waschen: Waschbar bei 60 °C. Nach dem Waschen feucht kräftig in Form ziehen und liegend oder an der langen Seite hängend trocknen. Während des Trocknens immer wieder in Form bringen. Zwei- bis dreimal jährlich, sowie nach Krankheit waschen.
- **Kein Trockner: Der Bezug ist nicht trocknergeeignet.**
- Härtegrad wählen: Die Fläche mit den Einschnitten ist die weichere Seite, die mit den Erhebungen die festere. Verwenden Sie die Seite, die Ihnen den besten Liegekomfort bietet.
- Bei Schutzauflagen: Verwenden Sie eine Plastikauflage (z. B. bei Inkontinenz), muss die Systemauflage mindestens zweimal pro Woche gut gelüftet werden.

## AlpenRelax Lamellenrost

- Luftzirkulation sicherstellen: Der Bettkasten sollte Luftzirkulation von unten ermöglichen.
- Regelmäßig lüften: Die Matratze auf dem Rost sollte regelmäßig gelüftet werden.
- Richtiger Einbau: Beachten Sie die Beschriftung für das Kopfteil beim Einlegen des Lamellenrosts.
- Rost regelmäßig wenden, **nur untere Seite nach oben!**
  - bis 90 kg: 3-4 Monate
  - bis 130 kg: 2-3 Monate
  - über 130 kg: 1x2 im Monat

Beachten Sie nach dem Wenden, dass die Fuß Seite wieder an der richtigen Stelle ist.

Die Einbauanleitung finden Sie unter Download gesondert.

---

## Nackenstützkissen „Tencel Deluxe“ & „Hugo Deluxe“

- Lüften: Lüften Sie das Kissen regelmäßig, damit auch der Kern trocken bleibt. So vermeiden Sie Milben, Schimmel und allergieauslösende Stoffe.
  - Bezug waschen: Waschbar bei 60 °C. Nach dem Waschen feucht kräftig in Form ziehen.
  - Kein Trockner: Bezüge bitte nicht im Wäschetrockner trocknen.
  - Sonnenbad: Bei kühleren Raumtemperaturen hilft ein kurzes Sonnenbad, um das Kissen zu trocknen und Keime zu reduzieren.
- 

## AlpenRelax Schlafkissen & Zirbenkissen

- Bezugspflege: Bezüge sind bei 60 °C waschbar. Nach dem Waschen feucht kräftig in Form ziehen.
  - Kissen OHNE Zirbe:  
Inlett samt Inhalt bei 60 °C waschbar. Zum Trocknen Inhalt herausnehmen, gut aufschütteln und erst nach vollständiger Trocknung wieder einfüllen.
  - Kissen MIT Zirbe:  
Inlett nur ohne Inhalt waschen. Den Inhalt erst nach vollständiger Trocknung wieder in die Hülle geben.
  - Zirbenduft aktivieren: Hohe Luftfeuchtigkeit aktiviert den natürlichen Zirbenduft. Den Inhalt gelegentlich bei feuchter Witterung für kurze Zeit ins Freie legen oder mit einigen Tropfen Zirbenöl auffrischen.
  -
-

### AlpenRelax Unterbett "KlimaControl"

- Pflege: Maximal bei 60 °C waschbar. Nach dem Waschen feucht kräftig in Form ziehen.
  - Nicht Trockner geeignet.
  - Nach dem Trocknen mit einem Dampfbügeleisen auffrischen.
- 

AlpenRelax Bio-Klimadecke TencelDream,

AlpenRelax Bio-Klimadecke Energy Active

- Pflege: Maximal bei 60 °C waschbar. Nach dem Waschen feucht kräftig in Form ziehen.
- Nicht trocken geeignet.
- Nach dem Trocknen mit einem Dampfbügeleisen auffrischen.
- 

Wenn Sie diese einfachen Maßnahmen regelmäßig umsetzen, bleiben Ihre AlpenRelax-Produkte lange hygienisch, formstabil und wohltuend – für einen gesunden und erholsamen Schlaf.